

COMMUNIQUE DE PRESSE 20 octobre 2007

La santé du sol et la santé des hommes, même combat !

L'Encyclopédie des plantes bio-indicatrices, alimentaires et médicinales permet de faire le lien entre les plantes sauvages qui poussent sur un sol et l'état de santé de celui-ci : sol engorgé par la nourriture trop riche apportée par l'agriculteur (trop de fumier, trop d'engrais) : et hop, le pissenlit s'installe. Vous avez le foie surmené par une nourriture trop riche : racine de pissenlit, et hop, ça repart !

La nature est un grand livre qui raconte l'action de l'homme et l'histoire du lieu : géologie, climat, pratiques agricoles... induisent des conditions de vie que certaines plantes, et pas d'autres, vont utiliser pour pousser, voir envahir un terrain. L'Ambroisie en est un bon exemple, elle qui tend à coloniser les sols rendus stériles.

Des pratiques adaptées à chaque problème sont détaillées et vous aiderons à restaurer la vitalité de vos sols (compostage, rotation des cultures, amendements...).

Grand nombre de nos « mauvaises herbes » peuvent se manger et apporter une diversité gustative et colorée à nos repas. De grands chefs de cuisine l'ont bien compris. Des recettes vous aiderons à les découvrir.

Le volume 1 de l'Encyclopédie des plantes bio-indicatrices, alimentaires et médicinales, déjà tiré à 5000 exemplaires vient d'être réédité dans un format plus grand, plus lisible (29 x 20 cm). Plus de 1000 photos couleurs illustrent 250 plantes sauvages facilement identifiables. Le volume 2 paraîtra au printemps 2008 et peut être commandé par souscription au prix de 45 € au lieu de 60 € prix public. <http://bio-indicatrice.promonature.com/>

PROMONATURE

Beauloup

71110 BRIANT

<http://www.promonature.com>

Tél : 03 85 59 24 51