

### La formatrice :

Marie-Aline Queffurus est passionnée de plantes et d'environnement, formatrice auprès de lycées agricoles, d'agriculteurs, animatrice de sorties botaniques sur les plantes médicinales, alimentaires et bio-indicatrices depuis plusieurs années au sein de Promonature.

**Promonature Beauloup 71110 Briant**

**Mail : [infos@promonature.com](mailto:infos@promonature.com)**

**Tél 03 85 59 24 51 - <http://www.promonature.com>**

### Tarif du stage :

La participation financière est fixée pour les particuliers à 65 euros par jour (prise en charge entreprise ou dans le cadre du Droit Individuel à la Formation possible, 150 euros par jour, nous contacter). Il vous sera demandé un chèque de caution du montant du stage à l'ordre de «promonature». Celui-ci a pour but de vous engager à participer au stage. En cas d'absence il sera encaissé. Hébergement et nourriture sont à votre charge.

BULLETIN D'INSCRIPTION à remplir

NOM :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél :

Mail :

J'envoie un chèque de .....

Il ne sera pas encaissé avant le stage.

Inscription au stage du

☐ 21 au 25 mars 2016 : 325 €

☐ 23 au 27 mai 2016 : 325 €

Prise en charge 750 € (nous contacter)



# A la découverte des plantes

*Botanique gourmande en Bourbonnais*

*21 au 25 mars et 23 au 27 mai 2016*



# Découvrir les plantes en liberté

## *Botanique gourmande*

Le printemps est favorable à la découverte et l'utilisation des plantes sauvages alimentaires.



Nous découvrirons les plantes dites banales, communes, familières de nos campagnes, de nos jardins. Nous apprendrons à les reconnaître, à les utiliser dans la cuisine, crues, cuites, avec des recettes faciles à refaire chez soi. Nous ne manquerons pas d'évoquer les usages médicinaux de ces « Simples ».

Au cours des balades, nous rencontrerons les plantes dans leur milieu spécifique, nous en découvrirons les usages culinaires, médicinaux en nous appuyant sur des critères de reconnaissance fiables.

## *Botanique vivante et pratique*

Au fil de nos rencontres, nous expérimenterons quelques recettes de cuisine, quelques préparations médicinales simples et très utiles, faciles à mettre en œuvre.



Buxières les Mines se situe à 35 km de Moulins dans le Bourbonnais. Pays de bocage, entre l'Allier et la forêt de Tronçais, ce paysage vallonné offre des biotopes variés où vous découvrirez une grande diversité de plantes.

Pour plus d'infos vous pouvez appeler Marie-Aline 06 81 82 59 60 et pour l'hébergement contacter l'office de tourisme 04.70.67.09.79 et la mairie :

[http://www.communes.com/auvergne/allier/buxieres-les-mines\\_03440/hebergement.html](http://www.communes.com/auvergne/allier/buxieres-les-mines_03440/hebergement.html)