



Description

Herbacée vivace, à racines traçantes, l'**achillée millefeuille** est une plante hermaphrodite. Ses feuilles composées, découpées en très fines lanières, lui ont donné son nom. Portés par une tige raide et velue comme l'ensemble de la plante, de nombreux petits capitules, disposés sur un même plan, forment une fausse ombelle. Chaque capitule imite une fleur unique : les fleurs de la périphérie à languette blanche en sont les pétales et les fleurs tubuleuses du centre, le cœur. Mais ce n'est qu'une supercherie. L'**achillée** appartient bien à la famille des composées !

Biotope primaire

Pelouses et prairies naturelles des vallées alluviales, des plateaux calcaires et basaltiques
Pelouses et prairies montagnardes et alpines
Clairières forestières et landes
L'**achillée** est très commune, partout en France, du niveau de la mer à 2500 m d'altitude

Biotope secondaire

Prairies agricoles
Terres remuées par les travaux routiers
Talus, bords des chemins et des routes
Vignes et vergers
Parcs à chevaux

Caractères indicateurs

"Hémorragies" en MO et en fertilisants dues à des traumatismes du sol (labours trop profonds, surpâturages) provoquant des érosions.
Excès de carbone dus au crottin dans les parcs à chevaux

Médecine

La partie aérienne de la plante est hémostatique soignant les hémorragies internes ou externes
Problèmes circulatoires en général, bouffées de chaleur

Cuisine

Plante aromatique : jeunes pousses
fleurs et feuilles



A noter

L'**achillée millefeuille** est une plante amélioratrice des composts
Retrouvez la source et 800 autres plantes sur :

<https://www.promonature.com>