



### Description

Le **mouron blanc** est une petite plante annuelle, très variable, basse, semi-prostrée. Les tiges, à noeuds renflés, portent une ligne de poils alternant d'un noeud à l'autre. Les feuilles opposées sont ovales et se terminent par une pointe. Les feuilles du bas sont longuement pétiolées, celles du haut presque sessiles. Les fleurs ont 5 pétales bifides de même longueur que les sépales. Le fruit est une capsule ovoïde dépassant un peu le calice et contenant de nombreuses graines

### Biotope primaire

Lisières et clairières forestières  
Forêts alluviales et riveraines

### Biotope secondaire

Cultures, vignes et vergers,  
maraîchages et jardins  
Prairies agricoles  
Talus, bords des chemins et des routes



### Caractères indicateurs

Minéralisation active de la MO  
par les bactéries aérobies  
Libération de nitrates  
Équilibre des sols



### Médecine

Plante très riche en vitamine C,  
tonique et diurétique, intéressante  
pour l'extraction de la chlorophylle



### Cuisine

La partie aérienne, fleurie ou non,  
est un très bon comestible, crue ou  
cuite



### A noter

Une des rares plantes indicatrices d'équilibre

