

Amaranthus albus

AMARANTHACÉES (SALSOLACÉES)

Amarante blanche

Fiche n° 11

Description

Herbacée annuelle, à racine pivotante, l'**amarante blanche** est une plante hermaphrodite. Elle est bien nommée, car sa tige, glabre et très rameuse, de 20 à 80cm de hauteur, est complètement blanche. Les petites feuilles simples sont ovales ou lancéolées. Les glomérules de fleurs vert pâle, souvent géminés, sont tous axillaires. Les fleurs ont des bractées épineuses qui dépassent le calice, lui aussi épineux. Le fruit plus court que le calice s'ouvre comme une boîte à savon



Biotope primaire

Espèce d'Amérique du Nord naturalisée dans les vallées alluviales de la région méditerranéenne
Vases et sables maritimes
Vases et sables continentaux salés



Biotope secondaire

Bords des chemins et des routes
Terrains vagues
Cultures, vignes et vergers

Caractères indicateurs



Excès de fumure minérale, en particulier de potasse (sulfate de potassium, chlorure de potassium et nitrate de potassium)
Salinisation des sols par excès d'irrigation en période chaude
Contraste hydrique et forte chaleur estivale



Médecine



Cuisine

Les graines sont consommées comme les céréales
Les jeunes pousses et les feuilles des quatre **amarantes** sont comestibles crues ou cuites mais la meilleure de toutes est l'**amarante blette**



A noter

Les **amarantes** font parties des «**légumes oubliés**». Elles étaient encore couramment cultivées dans les jardins potagers au 19ème siècle