

# Amaranthus deflexus

AMARANTHACÉES (SALSOLACÉES)

## Amaranthus prostratus

Amarante couchée

Fiche n° 285



### Description

L'**Amarante couchée** est une plante herbacée, vivace de 30-80 cm, pubescente vers le haut, d'un vert pâle, à tiges nombreuses et grêles, plus ou moins couchées à rameaux redressés au sommet. Les feuilles de couleur pâle, sont rhomboïdes-ovales, obtuses ou aiguës. Les fleurs verdâtres ou rougeâtres à 3 étamines sont réunies en glomérules axillaires et en inflorescences terminales non feuillées. Les bractées sont ovales-aiguës, de la longueur du périanthe à 3 sépales lancéolés-mucronés. Le fruit indéhiscent, ellipsoïde-aigu et lisse, dépasse le périanthe.

### Biotope primaire

Sables des fleuves et rivières, vallées alluviales de la région méditerranéenne.

### Biotope secondaire

Bords des chemins et des routes, rues et terrains vagues des villes et des villages. Cultures, vignes et vergers. Maraîchages et jardins familiaux.

**Floraison** juillet-octobre

### Caractères indicateurs

▲ Pollutions de toutes natures, chimiques ou organiques.  
● Pollutions aux pesticides.  
● Salinisation des sols.

### Cuisine

Toutes les parties tendres y compris les fleurs crues ou cuites.



### À noter

Attention de ne pas cueillir cette espèce dans des zones polluées.