

Amaranthus deflexus

AMARANTHACÉES (SALSOLACÉES)

Amaranthus prostratus

Amarante couchée

Fiche n° 285



Description

L'**Amarante couchée** est une plante herbacée, vivace de 30-80 cm, pubescente vers le haut, d'un vert pâle, à tiges nombreuses et grêles, plus ou moins couchées à rameaux redressés au sommet. Les feuilles de couleur pâle, sont rhomboïdes-ovales, obtuses ou aiguës. Les fleurs verdâtres ou rougeâtres à 3 étamines sont réunies en glomérules axillaires et en inflorescences terminales non feuillées. Les bractées sont ovales-aiguës, de la longueur du périanthe à 3 sépales lancéolés-mucronés. Le fruit indéhiscent, ellipsoïde-aigu et lisse, dépasse le périanthe.

Biotope primaire

Sables des fleuves et rivières, vallées alluviales de la région méditerranéenne.

Biotope secondaire

Bords des chemins et des routes, rues et terrains vagues des villes et des villages. Cultures, vignes et vergers. Maraîchages et jardins familiaux.

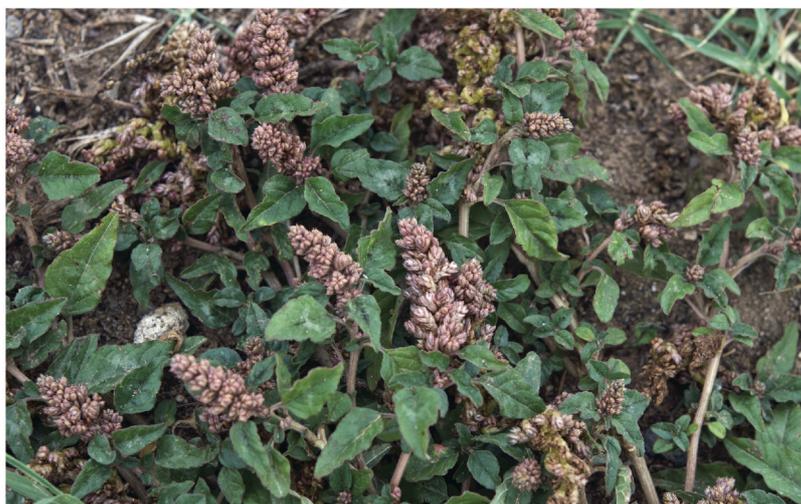
Floraison juillet-octobre

Caractères indicateurs

▲ Pollutions de toutes natures, chimiques ou organiques.
● Pollutions aux pesticides.
● Salinisation des sols.

Cuisine

Toutes les parties tendres y compris les fleurs crues ou cuites.



À noter

Attention de ne pas cueillir cette espèce dans des zones polluées.