

Description

La **grande gentiane** est une plante vivace herbacée, à longues racines charnues, qui peut atteindre plus d'1 m. Elle est glabre et glauque. Sa tige, très robuste, porte des grandes feuilles opposées, présentant cinq à sept nervures convergentes et formant une coupe. Les fleurs jaunes sont groupées en verticilles et occupent la moitié supérieure de la tige. Les fruits sont des capsules ovales prolongées par le stigmate

Biotope primaire

Pelouses et prairies naturelles des montagnes, des plateaux calcaires et basaltiques

La **grande gentiane** est une espèce surtout montagnarde se rencontrant rarement en plaine. Le principal biotope de cette espèce est la pelouse calcicole à orchidées (mésobromion)

Biotope secondaire

Pelouses et prairies agricoles

Caractères indicateurs

La **gentiane** pousse sur des sols rocheux, riches en bases. Elle indique des prairies à haute valeur fourragère, favorables à la production laitière AOC

Médecine

Partie utilisée : racines
Tonique, apéritive, digestive
Stimule les défenses immunitaires
Particulièrement efficace en préventif et en curatif contre le paludisme
La **gentiane** aide à la formation des globules blancs

Cuisine

La racine de la **grande gentiane** est utilisée pour la liqueur de gentiane et l'alcool de gentiane
On peut également faire des sirops
Attention, confusion possible avec *Veratrum album*, plante toxique



A noter

La **grande gentiane** pousse dans les prairies à **orchidées** de la Directive Habitat. Ces prairies ne doivent en aucun cas être surpâturées ou gyrobroyées pour protéger les orchidées et la biodiversité. Elles doivent, si possible, être gérées en fauche tardive avec récolte du foin. Leur richesse en espèces en font des réservoirs à semence dans lesquels on pourra puiser pour revégétaliser les déserts créés par l'agriculture actuelle
Ces prairies sont favorables à la production laitière
La **gentiane** est absolument nécessaire pour la production de fromage AOC de qualité

