

# Polygonum hydropiper

POLYGONACÉES (POLYGONÉES)

Renouée poivre d'eau

Fiche n° 183

## Description

La **renouée poivre d'eau** est une plante herbacée annuelle à odeur et saveur poivrée, à tige dressée, haute de 20 à 30 cm, très ramifiée. Les feuilles, à court pétiole, sont munies d'une gaine membraneuse, glabre, avec quelques cils. Les fleurs verdâtres ou roses, sont réunies en épis grêles et lâches, arqués et pendants. Les fruits de deux sortes, en forme de pyramide ou de lentille, sont ternes et rugueux

## Biotope primaire

Pelouses et prairies naturelles des vallées alluviales  
Zones marécageuses, bords des lacs et des cours d'eau

## Biotope secondaire

Prairies agricoles humides  
Cultures, vignes et vergers  
Bords des mares et des étangs, fossés humides



## Caractères indicateurs

Engorgement en eau et en MO provoquant des hydromorphismes avec formation de gley et des anaérobioses par absence de vie microbienne

Ces problèmes sont le résultat de labours et de façons culturales pratiquées par temps trop humide ou du piétinement des prairies humides, en période de pluie, par les bêtes trop nombreuses

Il faut arrêter le pâturage et pratiquer la fauche tardive

## Médecine

Partie utilisée : plante entière fleurie  
Vasoconstricteur, hémostatique  
Hémorragies (gastriques et utérines)  
Insuffisance veineuse (hémorroïdes, rectites)

## Cuisine

Plante comestible mais âcre, à saveur brûlante, poivrée. Les graines ont été utilisées comme succédané du poivre

## À noter

Plus aquatique que *Polygonum lapathifolium* et *persicaria* (ci-après)