

Polygonum aviculare

POLYGONACÉES (POLYGONÉES)

Renouée des oiseaux

Fiche n° 181

Description

La **renouée des oiseaux** est une plante annuelle glabre et prostrée sur le sol. Les feuilles, de ovales à lancéolées, sont munies d'une gaine membraneuse à leur jonction avec la tige. Les fleurs, blanches, rosées ou verdâtres, sont solitaires ou en petite grappe à l'aisselle des feuilles. Le fruit a une forme de pyramide

Biotope primaire

Grèves alluviales humides saturées
Bras morts des fleuves et des rivières
Sables et limons inondés l'hiver

Biotope secondaire

Cultures intensives
Sols mis à nu et non protégés en été après les moissons
Terrains vagues, bords des routes et des chemins
Jardins



Caractères indicateurs



Excès de nitrates et de nitrites dans des sols laissés nus et non protégés après les moissons
Tassements et compactages par piétinement dans les jardins et les prairies
Erosion des sols en été
Manque de couverture de sol



Médecine

La plante entière fleurie :
Astringent, diurétique
Hémostatique, vulnéraire, hémorragie
Anti diabétique
Soigne diabète et calculs rénaux



Cuisine

Comestible



A noter