

# Polygonum aviculare

POLYGONACÉES (POLYGONÉES)

Renouée des oiseaux

Fiche n° 181

## Description

La **renouée des oiseaux** est une plante annuelle glabre et prostrée sur le sol. Les feuilles, de ovales à lancéolées, sont munies d'une gaine membraneuse à leur jonction avec la tige. Les fleurs, blanches, rosées ou verdâtres, sont solitaires ou en petite grappe à l'aisselle des feuilles. Le fruit a une forme de pyramide

## Biotope primaire

Grèves alluviales humides saturées  
Bras morts des fleuves et des rivières  
Sables et limons inondés l'hiver

## Biotope secondaire

Cultures intensives  
Sols mis à nu et non protégés en été après les moissons  
Terrains vagues, bords des routes et des chemins  
Jardins



## Caractères indicateurs



Excès de nitrates et de nitrites dans des sols laissés nus et non protégés après les moissons  
Tassements et compactages par piétinement dans les jardins et les prairies  
Erosion des sols en été  
Manque de couverture de sol



## Médecine

La plante entière fleurie :  
Astringent, diurétique  
Hémostatique, vulnéraire, hémorragie  
Anti diabétique  
Soigne diabète et calculs rénaux



## Cuisine

Comestible



## A noter