



Description

Le **Plantain corne de cerf** est une plante annuelle ou bisannuelle de 5-40 cm, acaule, pubescente ou velue. Les hampe florales, étalées ou ascendantes, dépassent les feuilles, toutes étalées en rosette basale. Les feuilles sont pennatifides, à segments linéaires ou lancéolés, parfois peu dentées et presque entières, linéaires graminoides. Les fleurs jaunes sont réunies en épi dense, cylindrique ou oblong. Les bractées sont ovales-acuminées. Les sépales postérieurs sont à carène ciliée. La corolle jaunâtre est formée de 5 sépales soudés en tube velu, à 5 lobes aigus. Le fruit est une capsule déhiscente, à ouverture en boîte à savon, contenant 3-4 graines ovoïdes, brunes, planes à la face interne.

Plantago coronopus est une espèce extrêmement polymorphe, particulièrement quand à la taille de la plante, la forme et la pilosité des feuilles.

Biotope primaire

Sables et vases salés maritimes.

Biotope secondaire

Chemins, rues des villes et des villages, cours de ferme.

Bords des chemins et des routes, terrains vagues.

Cultures, vignes et vergers, maraîchages, jardins familiaux.

Floraison

avril-octobre

Caractères indicateurs

Compactage des sols riches en bases, K particulièrement.

Salinisation des sols par excès d'irrigation ou excès d'engrais minéraux solubles.

Médecine

La plante entière fleurie est astringente, expectorante, dépurative, hémostatique et vulnéraire.

Les graines de tous les **Plantains** contiennent des mucilages et sont très utiles pour faciliter et rétablir le transit intestinal.

INFUSIONS, TM et JUS: Soins dentaires, soins de la sphère oto-rhino, piqûres d'insectes, conjonctivites, douleurs de la mâchoire, des gencives et des dents, maladies auto-immunes, hémorragies utérines, hémophilie, infections à répétition.

Cuisine

Toutes les parties tendres y compris les fleurs, au goût de champignon, parfument agréablement les plats crus ou cuits.

Plantain corne de cerf

Fiche n° 436

